

川崎市 認知症あんしん生活実践塾

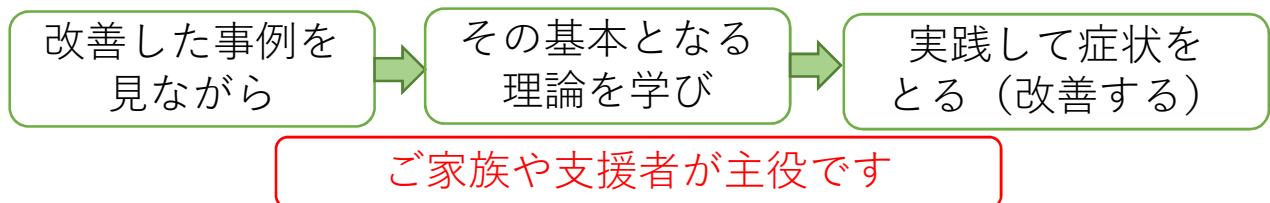
参加費
無料

約 **8割** の症状が
消えた！

認知症の症状が **消えてなくなったり**
大きく改善することを御存知ですか？

川崎市では全国に先駆けて2012年よりこの認知症を改善する塾が行われ、すぐれた成果を上げてきました。今年から開催地域を3カ所に増やして行います。

【あんしん塾の内容】



実践方法や改善理論などは経験豊富な講師が丁寧に指導致します。

期間： 6ヵ月。

対象者： ご家族（支援者）は **1か月**
に **1回の講座に参加**

- ・川崎市内在住（在勤）の方で、現在、認知症の方を介護している家族又は支援者（ケアマネジャー他）
- ・1か月1回ー全6回の塾に参加できる方

申込方法：右の応募はがきに裏面の必要事項を記載し、切手をはってお申込みください

切： 各コース **9月3日(木)**

費用： 無料（ただし、交通費切手代は実費）

63円切手を貼ってください

〒212-0013

川崎市幸区堀川町580番地
ソリッドスクエア西館10階
川崎市健康福祉局
地域包括ケア推進室

「認知症あんしん生活実践塾」
担当 行

各コース日程表：時間はいずれも13：30～15：30です。

	A 東海道コース・講師		B 多摩コース・講師		C 高津コース・講師	
場所	東海道かわさき宿交流会館 第1集会室		第1回 高津市民館第4会議室 第2回以降、多摩市民館 第5会議室		高津市民館 第4会議室	
第1回	9月8日（火）	竹内 小平	9月17日（木）	竹内 脇長	9月17日（木）	竹内 脇長
第2回	10月13日（火）	小平	10月15日（木）	脇長	10月22日（木）	脇長
第3回	11月17日（火）	小平	11月19日（木）	脇長	11月26日（木）	脇長
第4回	12月15日（火）	竹内 小平	12月17日（木）	竹内 脇長	12月24日（木）	竹内 脇長
第5回	1月13日（水）	小平	1月14日（木）	脇長	1月21日（木）	脇長
第6回	2月9日（火）	小平	2月18日（木）	脇長	2月25日（木）	脇長

ふりがな

参加者氏名

介護年数 _____ 年

居住状況 _____ 同居・別居

川崎市在勤 有

住所 〒□□□-□□□□

市 区

電話 - -

FAX - -

【希望コースに○をしてください】

A東海道コース B多摩コース

C高津コース

1回目のみ参加ご希望は下記に☑を入れてください。 □上記コースの1回目のみ

【講師】

国際医療福祉大学大学院

特任教授 竹内 孝仁 氏

准教授 小平 めぐみ 氏

日本自立支援介護パワーリハ学
会認定講師 脇長 洋一 氏

※各コースの第1回目には、多くの改善例と共に基礎理論が紹介されます。興味のある方は第1回目のみでの参加も可能です。

【お申込み・問合せ先】

川崎市健康福祉局地域包括ケア推進室
認知症・権利擁護担当

〒212-0013

川崎市幸区堀川町580番地ソリッドス
クエア西館10階

Tel 044-200-0207

Fax 044-200-3926

川崎市・東京都健康長寿医療センター研究所共同研究モデル事業

アタマとカラダの 健康イベント

— 脳の元気度チェック —

講演

『認知症を学ぶ』

東京都健康長寿医療センター研究所の先生による認知症に関する講演。認知症を正しく理解しましょう。

認知機能検査

『状態を知る』

認知機能状態を把握するために、検査を受ける機会をご提供。ご自身のみで受検から結果までを知ることができます。この検査は2回受検していただきます。

予防運動

『体験する』

認知症予防運動プログラムを皆さんで体験。アタマとカラダ両方を使ったトレーニングにより脳を活性化させましょう。

「認知症」のこと、“正しく”知っていますか？

認知症は、何十年もの時間をかけて徐々に症状があらわれるものです。

認知症の前段階を、軽度認知障害（MCI）といい、この段階で、ご自身の状態を把握し、適切な対策をすることで、認知症への進行を防ぐことができます。

適切な対策は、何ら難しいことではありません。

まずは、このイベントで「認知症」に対する正しい知識と理解を深めることから始めましょう。



アタマとカラダの健康イベント

—脳の元気度チェック—

無料で
受けられ
ます。

ご自分のアタマとカラダの状態を知りつつ、学び、予防することをはじめてみませんか？
皆様のご近所で、行いますのでお気軽にご参加ください。
また、このイベントは概ね半年後に2回目の検査を受けていただきます。

申込み方法等

対象者： 市内在住の60歳以上の方

応募方法： 氏名、住所、性別、生年月日、連絡先、希望する会場を電話にて御連絡ください。

コールセンター電話 03-5308-5525

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後6時（祝日は除く）

*1人につき1会場のみのお申し込みとなります。複数の会場の応募はできません。

*各会場、先着30名となります。（定員になり次第終了）

問合せ先： 健康福祉局地域包括ケア推進室 044-200-0207

区	会場	開催日時	
川崎	川崎区役所 7階会議室	10月 6日 (火)	午前 10:00～12:00
	川崎区役所 7階会議室	10月 6日 (火)	午後 2:00～ 4:00
	川崎区役所 7階会議室	10月 8日 (木)	午前 10:00～12:00
幸	幸区役所 3階ホール	10月 5日 (月)	午前 10:00～12:00
	幸区役所 3階ホール	10月12日 (月)	午前 10:00～12:00
	幸区役所 3階ホール	10月13日 (火)	午前 10:00～12:00
中原	中原区役所 5階会議室	10月 5日 (月)	午後 2:00～ 4:00
	中原区役所 5階会議室	10月 8日 (木)	午後 2:00～ 4:00
	中原区役所 5階会議室	10月12日 (月)	午後 2:00～ 4:00
高津	子母口老人いきいの家	8月 3日 (月)	午後 1:30～ 3:30
	高津いきいきセンター	8月17日 (月)	午前 10:00～12:00
	くじ老人いきいの家	8月17日 (月)	午後 1:30～ 3:30
宮前	宮前いきいきセンター	8月24日 (月)	午前 10:00～12:00
	白幡台老人いきいの家	8月24日 (月)	午後 1:30～ 3:30
	鷺ヶ峰老人いきいの家	8月31日 (月)	午前 10:00～12:00
多摩	南菅老人いきいの家	8月31日 (月)	午後 1:30～ 3:30
	多摩いきいきセンター	9月 7日 (月)	午前 10:00～12:00
	長尾老人いきいの家	9月 7日 (月)	午後 1:30～ 3:30
麻生	百合丘老人いきいの家	9月14日 (月)	午前 10:00～12:00
	王禅寺老人いきいの家	9月14日 (月)	午後 1:30～ 3:30
	麻生いきいきセンター	9月28日 (月)	午前 10:00～12:00

令和2年4月から
川崎市に設置されました。

こんにちは

若年性認知症支援 コーディネーター です。



認知症は65歳未満の若い人が発症することもあり、それを「若年性認知症」といいます。

若年性認知症支援コーディネーターは、ご本人やご家族からのご相談の受付、支援に携わるネットワークの調整などを行っています。



ご本人の「やりたいことができる」居場所づくりの支援をします。



利用できる制度やサービスの情報等を提供します。



就労に関する支援や企業への普及啓発を行います。

NPO法人 **マイWay**
若年性認知症サポートデスク

☎044-400-7060 (直通)

【受付時間】月～金 9時～16時 (祝日・年末年始を除く)

【住所】川崎市高津区下作延6-4-3
エムズヒル3F

<アクセス>

JR南武線「津田山」駅下車改札を出て
左に向かい、信号を渡ってすぐ

