

よくわかる介護保険

こんにちは
ケアマネジャー
です!



ケアマネジャーとは

最近よくきく「ケアマネジャー」。なんとなくどんな人が分かるような、分からないような・・・

ケアマネジャーとは、略して「ケアマネ」と言います。

正式名称を「**介護支援専門員**」と言います。

書いて字のごとく「介護」を「支援」する「専門家」の事です。

ケアマネジャーは保健・医療・福祉の専門職の実務を5年以上経験し、「介護支援専門員実務研修受講試験」の合格者が「介護支援専門員実務研修」を受講して、はじめて就くことができる専門職です。

市民の皆さまがもし介護を必要となった時、介護保険や保健・医療・福祉、地域ボランティアなど多くの方々が介護の力となります。

私たちケアマネジャーは、介護が必要となった方や、そのご家族に寄り添って、自分らしい生活を継続すること、また、少しでも介護が必要な状態を軽減したり、また悪化させないことを目指して、市民の皆さまが安心し暮していけるように支援します。

ケアマネジャーが行うこと

■ケアプラン(介護の利用計画)を作成します

ケアマネジャーは、ご利用者本人の精神的・身体的な状態やご家族やその他の環境をしっかりと把握、分析して、ご利用者のご要望や価値観に沿った、ケアプラン（介護の利用計画）を作成します。